

報道関係者各位

2026年3月2日

株式会社ライドオンエクスプレスホールディングス

健康志向と満足度の高いお寿司体験を両立！
一食でたんぱく質約 30g の摂取が見込める
たんぱく質が豊富なネタを盛り込んだ新商品 『たんぱく 30』
2026年3月2日（月）～販売開始

株式会社ライドオンエクスプレスホールディングス（本社：東京都港区、代表取締役社長：江見 朗）は、グループ企業が展開する、宅配寿司「すし上等」（以下、「すし上等」）において、新年度や新生活に向け、健康志向と満足度の高いお寿司体験が両立できる、一食で約 30g のたんぱく質摂取が見込める新商品『たんぱく 30』を 2026年3月2日（月）より販売いたします。

※商品販売ページ：<https://www.sushijoto.jp/>



■高まる「たんぱく質摂取&糖質低減」ニーズに対応した寿司桶を開発

健康志向の高まりとともに、ボディメイクや栄養意識による「たんぱく質摂取・低糖質」な食事の需要は年々拡大しています。特に 3～4 月は、進学・就職・異動などで生活リズムが変わり、食事を見直したり、ボディメイクに挑戦したりする“心機一転”のタイミングでもあります。

また、お寿司はシャリ（ご飯）の割合が多く、糖質が気になるという声も一般的にある中で、「すし上等」では、新年度や新生活のスタートで食生活を整えたい方が無理なく続けられる選択肢の一つとして、お寿司本来の「魚介とシャリのおいしさ」を楽しみながら、無理なく栄養意識をサポートできる商品として『たんぱく 30』を開発しました。



『たんぱく 30』 1,690 円（税込）

■罪悪感なくおいしいお寿司を！『たんぱく 30』のこだわり

マグロ、サーモン、エビ、玉子など、たんぱく質が豊富なネタを厳選して 11 貫を盛り込みました。一食完食す

ることで、成人の一食あたりのたんぱく質摂取目安量（約 20～25g）を満たす約 30g のたんぱく質が摂取できる見込みです。

また、シャリは通常よりも小さく提供（通常に比べて約 2/3 の大きさ）することで、満足感はそのままだに糖質を抑えました。「お寿司は食べたいけれど、糖質が気になる」という方にも、罪悪感なくお召し上がりいただけます。

（当商品以外でもシャリ小さめでの提供は可能です。）



左：シャリ標準 右：シャリ小さめ

「すし上等」は、食卓へ笑顔を届ける宅配寿司サービスとして、これからもお客様が注文しやすく、楽しんでお食事していただけるようなサービスを提供していきます。

【商品概要】

・『たんぱく 30』 1,690 円（税込）

商品内容：マグロ 2 貫・イカ・サーモン 2 貫・生エビ・エビ・玉子・づけマグロ・炙りサーモン・ネギトロ軍艦

お届け開始日：2026 年 3 月 2 日（月）～

※地域により商品内容が異なります。

商品についてのお問い合わせ先：ライドオンエクスプレスお客様相談室 0120-594-096

【「すし上等」について】

宅配寿司「すし上等」は、美味しさ、楽しさ、お値打ちさ、の三拍子揃った「銀のさら」のカジュアルブランドです。「銀のさら」の美味しさをそのまま継承し、そのノウハウやスケールメリットを最大限生かしたリーズナブルな価格で日常使いにぴったりなブランドです。桶、丼、うどん、サイドメニュー、寿司おにぎり、セット商品、スイーツなどのバラエティに富んだラインナップからお選びいただけます。

「すし上等」公式 WEB サイト：<https://www.sushijoto.jp/>

【株式会社ライドオンエクスプレスホールディングス 概要】

法人名：株式会社ライドオンエクスプレスホールディングス

代表：代表取締役社長 江見 朗

所在地：〒108-6317 東京都港区三田 3-5-27 住友不動産東京三田サウスタワー17 階

電話：03-5444-3850

設立：2001 年 7 月 31 日

事業内容：フードデリバリーチェーンの経営管理業務

ホームページ：<http://www.rideonexpresshd.co.jp/>

本リリースに関するお問合せ

株式会社ライドオンエクスプレスホールディングス 広報

担当：正木（携帯 080-4633-6682）

TEL：03-5444-3850 FAX：03-5444-3616

e-mail：koho@r-rideon.jp